

# 協會活動記事

( 95年7~12月 ) 資料提供/陳淑杏

95/7/23	生命美覺一日體驗營 時 間：上午9:00至下午5:30 活動地點：百達文教中心地下室 講 師：南亭風 參加對象：義工、會員及非會員
95/7/28	百達每月定期會議 代表參加：陳淑杏 總幹事
95/7/29	生機飲食室內實材製作—蔬果沙拉應用 時 間：下午3:00至4:00 負 責 人：鄭秀靜 老師 協辦人員：王滄榮 先生
95/7/30	飲食諮詢 時 間：下午2:00~4:00 講 師：李秋涼 老師(黃茂盛 老師) 協辦人員：鄧富美、鄭秀珍 小姐
95/8/5	由中醫觀點談養身與疾病的保健 時 間：95年8月5日(六) 晚上7:00至9:00 活動地點：成大國際會議廳 台南市大學路1號光復校區 講 師：台南市立中醫主任 黃中一 參加對象：義工、會員及非會員
95/8/8	第二屆第七次理監事聯席 會議時間：晚上6:30~8:30分 地點：茶香根 參加人員：邵揮洲、陳淑杏、王滄榮、許福星、陳素玲、陳淑媛、 黃雲蓮、陳麗英、蘇群育、謝獻霖、楊慧珠、陳椒華 與會人員：孫瑋菱、翁子淵
95/8/23	台南市政府推廣生機飲食~關心健康·關愛世界~ 時 間：下午2:00至4:00 地 點：台南市政府 講 師：邵揮洲 理事長
95/8/25	百達每月定期會議 代表參加：陳淑杏 總幹事
95/8/26	生機飲食室內實材製作—長壽糕、素蝦鬆 時 間：下午3:00至4:00 活動地點：百達文教中心2樓會議室 台南市勝利路85號 負 責 人：郭枝霞 老師 協辦人員：王滄榮、孫瑋菱
95/8/27	飲食諮詢 時 間：下午2:00~4:00 講 師：李秋涼 老師(黃茂盛 老師) 協辦人員：鄧富美、鄭秀珍 小姐

95/9/3	談「身心放鬆」的技巧 時 間：早上9:30至11:30 活動地點：成大國際會議廳第三演講室 台南市大學路1號光復校區 講 師：南華大學自然醫學所教授 余哲仁
95/9/15	文南社區演講—色香味的誘惑 時間：上午10:00~12:00 地點：文南社區(長南街29號) 講師：邵揮洲 理事長
95/9/23	生機飲食室內實材製作—涼拌海帶芽 時 間：95年9月23日(六) 下午3:00至4:00 活動地點：百達文教中心2樓會議室 台南市勝利路85號 負 責 人：吳秋蘭 老師 協辦人員：王滄榮、孫瑋菱
	成大身心靈健康研習社開課
95/9/24	飲食諮詢 時 間：下午2:00~4:00 講 師：李秋涼 老師 (黃茂盛 老師) 協辦人員：鄧富美、鄭秀珍 小姐
95/9/29	百達每月定期會議 代表參加：陳淑杏 總幹事
95/10/22	飲食諮詢 時 間：下午2:00~4:00 講 師：李秋涼 老師 (黃茂盛 老師) 協辦人員：鄧富美、鄭秀珍 小姐
95/10/27	百達每月定期會議 代表參加：黃斐雯
95/10/28	生機飲食室內實材製作—生菜沙拉袋餅與高麗菜包 時 間：下午3:00至4:00 活動地點：百達文教中心2樓會議室 台南市勝利路85號 負 責 人：蔡凱雯 老師 協辦人員：王滄榮、孫瑋菱
95/11/5	95年度知性之旅(II)~【台中縣大坑佛法山採果樂】~ (1) 體驗佛法山師父種植水果之辛勞 (2) 體驗採果之喜悅 (3) 學習橘子醬及橘子精油DIY製作過程 參加人數：共90人參加
95/11/10 ~12	義工及學員電腦研習 1. 申請免費電子信箱、收發e-mail及訂閱電子報 2. 建置屬於您的部落格空間 3. 網路拍賣
95/11/15	台南大學辦理健康飲食及體重控制活動 本會協助提供有機飲食品嚐 時間：下午2:00~5:00

95/11/17	第二屆第八次理監事聯席 會議時間：晚上6：30~8:30分 地點：樂哈士有機餐廳 參加人員：邵揮洲、陳淑杏、王滄榮、許福星、陳素玲、陳淑媛、 黃雲蓮、陳麗英、蘇群育、謝獻霖、楊慧珠、陳椒華 與會人員：孫瑋菱
95/11/24	百達每月定期會議 代表參加：陳淑杏 總幹事
95/11/25	生機飲食室內實材製作—橘子醬、橘子醋露 時 間：下午3:00至4:00 活動地點：百達文教中心2樓會議室 台南市勝利路85號 負 責 人：賴碧芬 老師 協辦人員：王滄榮、孫瑋菱
95/11/26	飲食諮詢 時 間：下午2:00~4:00 講 師：李秋涼 老師（黃茂盛 老師） 協辦人員：鄧富美、鄭秀珍 小姐
95/11/29	承辦文元國小慶生會健康有機食品餐點
95/12/13	長榮大學健康講座及有機飲食實材製作(I) 講題：關心健康·關愛世界 主講：邵揮洲 老師 實材製作講師：林華麗 老師 協辦人員：蘇群育、陳淑杏、孫瑋菱、賴碧芬
95/12/17	台南市一葉蘭同心會健康講座及品嚐
95/12/23	生機飲食室內實材製作—香椿系列 時 間：下午3:00至4:00 活動地點：百達文教中心2樓會議室 台南市勝利路85號 負 責 人：鄭秀靜 老師 協辦人員：王滄榮、孫瑋菱
95/12/24	成大身心靈健康研習社第十六期成果發表會及飲食諮詢 時 間：上午9:00~12:30 講 師：黃茂盛 老師 協辦人員：研習社全體義工
95/12/27	長榮大學健康講座及有機飲食實材製作(II) 講題：有機飲食與身心靈健康 主講：許福星 老師 實材製作講師：李瑞蓮 老師 協辦人員：陳金春、陳淑杏、孫瑋菱、賴碧芬
95/12/28	百達每月定期會議 代表參加：陳淑杏 總幹事
95/12/31	身心靈健康研習社第16期檢討 會議地點：樂哈士有機餐廳

## 捐款名單〈95年7月~12月〉

資料提供/黃斐雯

捐款姓名	金 額
陳金春	500
郭枝霞	1,000
許福星	3,700
許月華	300
翁子淵	400
徐瑞蓉	1,000
施雀惠	130
邵揮洲	6,630
林華麗	600
林秋蓮	175
林春美	85
汪欽中	2,200
李瑞蓮	800
吳秋蘭	2,000
何樹福	1,000
生命美覺分享中心	1,200
合 計	40,360

台南市身心靈健康推廣協會

Body and Mind Health